

## J:COM が「健康経営優良法人(ホワイト 500)」に 3 年連続で認定

株式会社ジュピターテレコム(J:COM、本社:東京都千代田区、代表取締役社長:石川 雄三)は、2021年3月4日、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人 2021(ホワイト 500)」に認定をされました。J:COM が認定されるのは 2019 年から 3 年連続となります。

「健康経営優良法人認定制度」とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。大規模法人部門の上位 500 法人に対しては、「ホワイト 500」として認定されます。



J:COM は、経営方針「従業員と家族の幸福」および行動指針「すべての人を大切にする」に基づく健康経営宣言を策定し、心も体も健康な状態(Well-being)で、いきいきと活躍できる職場環境を実現するために、残業時間や有給取得といった働き方改革から一歩進め、さまざまな体制を整え、働き甲斐のある職場を推進しています。

### ■主な取り組み

#### 1. ヘルスリテラシー向上

「生活習慣病」などの情報をイントラネットで発信、「女性のキャリアと健康」に関する研修を開催。

#### 2. 従業員の健康増進とコミュニケーション促進

健康運動士監修のストレッチ動画の掲載、ウォーキングアプリを活用した運動企画の実施。

スポーツ庁が実施している「スポーツエールカンパニー2021」※にも認定されています。

#### 3. メンタルヘルスケアの強化等

メンタルヘルス不調の予防として、ハラスメントなどの相談窓口の設置。

通院休暇の導入などメンタルヘルス不調者への就業と治療の両立支援に対する取り組みの実施。

J:COM は今後も、従業員一人ひとりが心も体も健康な状態(Well-Being)でいきいきと活躍できる職場環境を実現するために、従業員とその家族の健康の保持・増進を推進していきます。

※スポーツエールカンパニーとは、従業員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた取組を実施している企業を認定し、その企業の取組を広く周知することで他企業への横展開を促し、ビジネスパーソンのスポーツ実施率の向上を目指すとともに、従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業の社会的評価の向上を目指すスポーツ庁が毎年実施しています。

ジュピターテレコムについて [www.jcom.co.jp/](http://www.jcom.co.jp/)

株式会社ジュピターテレコム(本社:東京都千代田区)は、1995年に設立された国内最大手のケーブルテレビ事業・番組供給事業統括運営会社です。ケーブルテレビ事業は、札幌、仙台、関東、関西、九州・山口エリアの11社70局を通じて約557万世帯のお客さまにケーブルテレビ、高速インターネット接続、電話、モバイル、電力等のサービスを提供しています。ホームパス世帯(敷設工事が済み、いつでも加入いただける世帯)は約2,180万世帯です。番組供給事業においては、17の専門チャンネルに出資及び運営を行い、ケーブルテレビ、衛星放送、IPマルチキャスト放送等への番組供給を中心としたコンテンツ事業を統括しています。※上記世帯数は2020年12月末現在の数字です。