

朝からテレビで介護予防！地域密着の J:COM がお届けする 新・体操番組『全力で、元気にコミット！』 4月2日より毎朝6時に J:テレで全国放送



<久野 秀隆先生>



<上段:番組ロゴ、下段:4月放送より抜粋>

株式会社ジュピターテレコム(J:COM、本社:東京都千代田区、代表取締役社長:井村 公彦)は、自社で運営するコミュニティチャンネル「J:COM テレビ」(「J:テレ」)にて、4月2日より新番組『全力で、元気にコミット!』の放送を開始します。この番組は毎日午前6時からご視聴いただける15分の体操番組で、介護予防トレーナー・久野秀隆先生が講師を務めます。

日本で超長寿社会が迫る昨今、「健康寿命」という考え方が注目されています。新番組『全力で、元気にコミット!』では、自分自身で「健康に生きるための目標」を立て、「コミット」してもらうことをコンセプトに、介護予防トレーナーの久野秀隆先生が地域の体操教室を訪問し、体の部位や、抱えているお悩み別に、視聴者も今すぐ実践できる簡単な体操を教えます。

久野先生は、シニア専門の体操指導プロ。これまで、自治体の健康セミナー講師を務め、町会・自治会、病院など全国5,000か所で健康体操の教室を開催。10代はタレント活動もされており、「仲間作り」を中心とした教室運営を得意とされています。先生の明るい喝によって、参加者の笑顔と笑い声が溢れる楽しい雰囲気も、番組の見どころです。

住み慣れた地域で心身ともに元気に過ごしてもらうために、J:COMは「もっと、あなたに響くこと。」をブランドスローガンに、今後もお客さまに愛されるコンテンツを提供してまいります。ぜひ新番組『全力で、元気にコミット!』をJ:COMのコミュニティチャンネル「J:テレ」でご覧ください。

放送概要

番組名	『全力で、元気にコミット！』
放送チャンネル	「J:COM テレビ」（「J:テレ」） ※J:COM 対応物件にお住まいの方ならどなたでも無料でご覧いただけます。 ※大分エリアではご視聴いただけません <チャンネル番号> 札幌・仙台・関東エリア:10ch、関西・福岡・北九州エリア:12ch、下関エリア:111ch、熊本エリア:11ch
初回放送	2018年4月2日(月) 6:00 ~ 6:15
放送日時	毎週 月～日曜日 6:00 ほか
WEB サイト	<番組ページ> https://c.myjcom.jp/jtele/p/J00000002437/index.html <視聴方法> https://c.myjcom.jp/jtele/userflow.html#area <視聴可能エリアを確認方法> https://www.jcom.co.jp/area_search/ ※サービスエリア内でも一部ご利用いただけない地域がございます。

※放送予定は予告なく変更となる可能性があります



講師情報

久野 秀隆 / ひさの ひでたか

<プロフィール>

10～20歳までタレント活動。10代にライフセーバーとして働き、18歳よりフィットネスクラブにてパーソナルトレーナーとして勤務。フィットネスクラブに出来ない地域の方に会いにいくという形で2012年に介護予防に転身。神奈川県を中心に35市町村の町内会・自治会・老人会向けの体操指導や、病院・介護保険事業所の研修や機能訓練などの指導を担当している。2018年3月まで延べ5000件の教室を指導。年間6万人の指導を実施。社会福祉法人のプログラム開発や、行政機関の事業設計などに携わっている。地域の特色を生かした仲間作りを中心とした教室運営を得意とし、地域財産(行き場作り)を増やすことを意識している。

<資格>

介護予防トレーナー

かながわ介護予防・健康づくり運動指導員(上級)

駐日モンテネグロ名誉領事館 広報官

ジュピターテレコムについて www.jcom.co.jp/

株式会社ジュピターテレコム(本社:東京都千代田区)は、1995年に設立された国内最大手のケーブルテレビ事業・番組供給事業統括運営会社です。ケーブルテレビ事業は、札幌、仙台、関東、関西、九州・山口エリアの27社74局を通じて約537万世帯のお客さまにケーブルテレビ、高速インターネット接続、電話、モバイル、電力等のサービスを提供しています。ホームパス世帯(敷設工事が済み、いつでも加入いただける世帯)は約2,136万世帯です。番組供給事業においては、17の専門チャンネルに出資及び運営を行い、ケーブルテレビ、衛星放送、IPマルチキャスト放送等への番組供給を中心としたコンテンツ事業を統括しています。

※上記世帯数は2017年12月末現在の数字です。